



Cécile Giret consulte en cabinet à Cannes et organise également des stages de voyance et de cartomancie.

Cécile Giret ne se limite pas à l'exercice de la voyance. Elle s'illustre également dans d'autres disciplines comme le développement personnel, la sophrologie et les vibrations japonaises.

Elle est diplômée de l'Institut de formation à la sophrologie de Paris et praticienne diplômée en vibrations japonaises.

Ces formations associées à ses diverses expériences de journaliste et à son métier de voyante lui ont permis de comprendre les relations humaines et de prodiguer à tous ceux qui le souhaitent bien-être et équilibre.

Et si en définitive, toutes ces disciplines enseignées par Cécile Giret venaient compléter sa vocation de voyante ? Ne pourrait-on pas y voir aussi la résultante d'une continuité naturelle et spirituelle... Cécile Giret nous fait partager son évolution personnelle.

Un parcours atypique

Cécile Giret : J'ai toujours tout du moins dans mes souvenirs aimer tirer les cartes. Je le faisais de manière complètement spontanée, avec des jeux différents que je découvrais au fil de mes recherches.

Adolescente, je lisais beaucoup de livres sur l'ésotérisme et je pratiquais les esprits. Mon grand-père lisait les lignes de la

main. Mais il n'a jamais développé son don. Il était intuitif et il a passé sa vie à aider les siens avec générosité et ouverture d'esprit. Je pense qu'il m'a un peu transmis de lui.

Tout a vraiment débuté pour moi suite à une consultation avec une voyante. J'ai décidé d'apprendre l'Oracle de Belline qu'elle avait utilisé dans son cabinet.

Un peu plus tard, ma mère m'a présentée l'un de ses amis qui exerçait comme voyant. Il m'a dit que j'avais le don et il m'a conseillée de le travailler. J'ai laissé ce sujet quelque peu de côté, préférant me consacrer à ma grossesse.

Un an après notre première rencontre, ce voyant m'a à nouveau contactée. Nous avons eu l'occasion de nous revoir et au cours de l'entretien, il m'a confirmée que le moment était enfin venu de me lancer. De plus, il s'est proposé de m'apporter son aide dans ce domaine. Nous avons pris la décision de nous voir à raison d'une fois par semaine et ce pendant plus d'une année. C'est lui qui m'a enseigné à canaliser mon don. Tout est parti de cette rencontre.



Vous êtes journaliste en presse écrite, licenciée en Histoire-Géographie, ces compétences sont-elles des atouts lorsque l'on exerce le métier de voyante ?

Cécile Giret : L'Histoire m'a toujours fascinée, l'Histoire au sens individuelle, c'est-à-dire l'Histoire dans l'Histoire : tout connaître sur la vie par exemple d'une femme ayant vécu au XIX^{ème} siècle ou d'un fermier au XIII^{ème} siècle, leurs modes de vie, leurs manière de penser...

Tout ça est lié au fait que d'après moi, les vies antérieures ont beaucoup de sens et d'impact dans nos vies actuelles.

Le journalisme, c'était une façon de pouvoir dire tout haut ce que beaucoup pensait tout bas, de mettre en évidence les injustices. J'avais assurément le côté "Chers citoyens, je vais vous défendre". Cela m'a rendue plus à l'écoute des autres et de ce qu'ils vivaient.

De plus ce métier m'a permis de rencontrer beaucoup de personnes dont je lisais les ouvrages comme Bernard Weber, Jean-Yves Leloup, Christian Jacq, Hubert Reeves, Jacques Perrin, Yann Arthus-Bertrand et puis des anonymes qui œuvrent au quotidien pour que le monde se porte mieux. Ces contacts et ces échanges ont très forts et très enrichissants pour moi.

Une consultation de voyance avec Cécile Giret

Cécile Giret : Pour les consultations de voyance pure, que ce soit par téléphone ou en cabinet, je propose d'abord à la personne de se détendre, de se centrer seulement sur elle-même, sans penser à autre chose.

Ensuite, je lui propose de tirer une lame ou de me donner un chiffre s'il s'agit d'une consultation par téléphone. Je pars d'un premier ressenti. Je lui indique ce que je perçois, ce qui est utile pour elle. Puis j'approfondis.

La personne me pose toutes les questions qu'elle souhaite. J'ai plusieurs tarots et l'Oracle de Belline. Mais je ne fais pas de tirage particulier, cela se fait au feeling dans l'instant présent. Parfois une seule carte suffit. J'utilise aussi le pendule qui m'apporte beaucoup.

Je pratique aujourd'hui depuis presque trois ans, de manière "professionnelle". En ce qui concerne mes prédictions, elles se situeraient dans un délai plutôt court, estimé à environ un an.

D'après vous pourquoi se tourne-t-on vers la voyance ?

Cécile Giret : Il y a beaucoup de questions abordées en consultation et toujours très variées. J'ai deux types de clientèle.

Tout d'abord, des femmes qui souhaitent des réponses à leurs questions sentimentales. On sait que pour les femmes, le domaine sentimental revêt une très grande importance pour mener leur vie. Elles manquent souvent de confiance en elles. Elles ont peur de passer à côté d'une grande histoire et parfois de se complaire dans de mauvaises relations qui ne leur conviennent pas et qui ne vont pas combler leurs attentes. Elles ont besoin d'être aidées, conseillées pour prendre la bonne décision qui s'impose selon le cas.

Et puis il y a les personnes qui viennent me voir en général après avoir entendu parler de mes capacités à travers le bouche à oreilles. Celles-ci souhaitent travailler sur elles-mêmes : décoder leur blocage, se remettre en question...

La voyance les aide à prendre confiance en elles et à envisager l'avenir de manière différente. Souvent au cours de la

consultation, leurs guides me transmettent des messages, des conseils pour qu'elles avancent dans leur vie et je leur retransmets.

On a pu retenir votre participation à un article de France Soir "La voyance, un marché d'avenir". Pensez-vous effectivement que l'on va y recourir de plus en plus, qu'il y a encore des pistes à explorer dans ce domaine ?

Cécile Giret : C'est Gaëlle Guittard, une amie journaliste qui avait sollicité ma participation à cette interview. Je n'aime pas tellement les termes marché et avenir. Sans présent il n'y a pas d'avenir. Dire que la voyance est un marché d'avenir...

Nous perdons nos repères. Nous sommes moins lucides. Nous avons tous des doutes, besoin d'être rassurés et guidés. La voyance peut aider dans ce sens, c'est un véritable échange qui s'instaure mais il faut agir avec discernement.

Un bon voyant, même s'il n'existe pas de critères définis doit être à l'écoute, sentir la détresse en utilisant son émotionnel et des informations réelles, faire preuve d'empathie et surtout rester en toute circonstance modeste.

Le voyant est un canal, un messenger et il doit utiliser ses capacités à bon escient. Un bon voyant n'hésitera pas à dire à son client de prendre du recul. Bien sûr, on peut vérifier ses prédictions.

Certains prédisent sur du très long terme, d'autres moins, d'autres encore ont la capacité à donner des dates ou des périodes précises, à analyser très finement le caractère des personnes, à restituer des informations...

On n'a pas la possibilité d'accélérer le temps et les événements. S'il est figé et que nous sommes en attente, c'est que nous avons quelque chose à comprendre de cette situation. Attention aux voyants qui répondent aux questions toutes faites avec complaisance, qui entretiennent la détresse, mettent

sous emprise. N'oublions pas que nous gardons tous notre libre-arbitre.

En marge de vos consultations, vous organisez régulièrement des ateliers de voyance et de cartomancie...

Cécile Giret : Le but de ces ateliers est d'amener justement les personnes à une réflexion personnelle.

La voyance attire, la pratiquer aussi et il y a de plus en plus d'adeptes. L'essayer via le tarot est permettre aux participants de ces ateliers de se centrer sur eux durant un moment. Les lames représentent des symboles qui forcément nous parlent.

C'est donc un échange entre une voie de développement personnel dans ce cadre-là et non de la voyance pure. Mais nous avons tous des ressentis que nous pouvons apprendre à développer si nous le souhaitons.



*[Cécile Giret](#) guide ses clients à l'aide du tarot et du pendule
Voyance, accompagnement et développement personnel*

Cécile Giret : Mes consultations axées sur le développement personnel sont très enrichissantes. La personne m'explique sa demande et les objectifs qu'elle souhaiterait atteindre.

À partir de là, j'élabore un protocole de travail qui lui est propre. En effet, chaque cas est particulier et demande une attention différente. La séance se termine toujours par le tirage d'une lame, pour justement ouvrir une porte, donner un conseil et déterminer un axe de réflexion personnelle.

Je peux pratiquer l'accompagnement et l'étude du chemin de vie par les tarots, à la demande de la personne et parfois selon la personne, selon ce que je ressens. C'est la voyance dans une aide spirituelle, une recherche de développement. Ça éveille quelque chose en débutant juste par le tirage d'une lame.

Cette méthode permet d'étudier de nouvelles pistes. La personne interroge sa conscience et j'utilise ma perception. C'est une possibilité de réflexion supplémentaire.

Vous pratiquez aussi la sophrologie et les vibrations japonaises. C'est une continuité au métier de voyante ?

Cécile Giret : En fait, j'ai pratiqué toutes ces disciplines avant la voyance. À l'époque, lorsque j'exerçais mon activité de journaliste. Je pratiquais beaucoup les arts martiaux énergétiques, la méditation...

Et en qualité de journaliste, j'ai vite vu les limites de mon métier. J'aimais ce que je faisais professionnellement mais j'avais l'impression d'avoir comme deux vies : l'une matérielle, très ancrée sur les médias et l'autre spirituelle. J'ai donc souhaité donner un autre sens à ma vie, aider les autres, c'est quelque chose qui m'a toujours tenu à coeur, mon credo.

Je me suis tournée vers la **sophrologie** car c'était pour moi une voie de reconversion professionnelle. Après ma formation dans ce secteur, j'ai quitté Paris, ouvert mon cabinet dans le sud de la France. Peu à peu le reste est venu s'ajouter à la

sophrologie. Il y a là à n'en pas douter dans mon travail une grande part de développement personnel.

La sophrologie est une méthode exceptionnelle. Elle permet de prendre conscience de toutes nos capacités et de les sublimer. Les personnes viennent me voir pour la gestion de stress en général. Ce peut être des personnes mal à l'aise dans leur vie, rencontrant des situations de stress au travail, des problèmes familiaux, de couples ou avec des enfants... Elles ont besoin de mettre en place les moyens pour se débarrasser de ce mal-être qui dure parfois depuis longtemps.

Il leur est nécessaire de se débarrasser de toutes ces choses et elles se stressent elles-mêmes. Elles ont les capacités pour maîtriser ce stress mais il faut aller les chercher, les mettre en avant. Je leur apprend à gérer cela avec des exercices pratiques.

Nous travaillons aussi sur les causes de ce stress, en identifier les raisons et explorer les pistes pour modifier les paramètres de vie, souvent révélateurs de cet état. Les séances s'adressent à tous sans exception et sans restriction.

Les **vibrations japonaises** sont une méthode de relaxation non verbale. Elles ne sont pas encore très connues en France. Pour ma part, j'ai fait partie de la toute première formation en 2008. Elles sont nées dans les monastères japonais pour les bonzes soumis au silence.

Cette technique donne le moyen de désamorcer les tensions grâce à l'harmonisation du Ki c'est-à-dire de l'énergie. Cela permet une détente complète du corps et un rééquilibrage des énergies.

Nous sommes tous programmés sur un mode vibratoire. Le fait de renforcer les vibrations procure un bien-être, un lâcher prise et les résultats sont assez troublants et

bénéfiques. Souvent les séances permettent d'améliorer aussi considérablement le sommeil.

La pratique consiste à exercer des vibrations sur certaines parties du corps, des pieds à la tête grâce à 25 gestes très codifiés. La personne est allongée, entièrement habillée et se laisse guider par le vibreur durant environ 45 mn.

Pensez-vous qu'il est nécessaire aujourd'hui pour une voyante de s'orienter vers d'autres disciplines ?

Cécile Giret : Je ne pense pas. Cela dépend du choix de chacun. En ce qui me concerne, la voyance n'a de sens que si elle amène l'autre à une évolution personnelle, une compréhension de ses éléments de vie et de son karma.

Dans la voyance, si c'est juste pour savoir si demain il fera beau, cela ne sert à rien. Il paraît indispensable d'approfondir, de se remettre en question, de comprendre les événements qui nous arrivent dans notre vie, d'en tirer des enseignements pour la suite de notre existence. Cela est parfois difficile à comprendre.

La voyance est là pour aider et rendre plus serein, retenir les perspectives les plus positives, travailler nos peurs. Nous avons peur de ne pas être aimés, peur de ne plus avoir d'emploi, peur de manquer financièrement etc....

Nous sommes envahis par les doutes. Souvent cela est dû à un manque de confiance et pas assez de mouvement de notre part. Nous redoutons de prendre des risques et cette peur nous paralyse, nous empêchant d'avancer.

Enfin toutes les disciplines que vous pratiquez ne sont-elles pas étroitement liées, une suite logique à la voyance ?

Cécile Giret : Bien sûr, tout est lié, tout s'enchaîne finalement très naturellement et spirituellement... à savoir quelle sera la

prochaine étape...assurément il y en aura une autre, en tant qu'êtres humains, nous sommes tous soumis à une constante évolution...

Je souhaiterais plus tard créer un centre de bien-être, dans un endroit plus retiré et plus proche de la nature. La voyance est une aide aussi ne faut-il pas subir mais agir.

La voyance nous donne des indications pour transformer nos vies, nous libérer de nos blocages, ne pas retomber dans les mêmes schémas. Si nous retrouvons les mêmes obstacles, c'est que nous manquons de compréhension par rapport aux événements, que nous ne sommes peut-être pas encore prêts pour comprendre tout ça mais qu'il n'existe aucune fatalité...

Cécile Giret consulte à Cannes, du lundi au samedi, sur rdv au 06 23 52 12 12.

Voyance du mois (Références 2010 - 2011) sur [besoindesavoir.com](http://www.besoindesavoir.com)

Crédits©Catherine photos.C.Giret

<http://www.besoindesavoir.com/article/881011/cecile-giret->

[canneshttp://www.besoindesavoir.com/article/881011/cecile-giret-cannes](http://www.besoindesavoir.com/article/881011/cecile-giret-cannes)

<http://www.besoindesavoir.com/article/881011/cecile-giret-cannes>